

অধ্যয়ন নির্দেশিকা

প্রত্যেক পদক্ষেপে আপনার জন্য সহায়তা

এই অধ্যয়নে আপনার অংশগ্রহণের জন্য ধন্যবাদ

আমরা সত্যিই আপনার সময়, বিশ্বাস ও অঙ্গীকারের কদর করি। আপনার অংশগ্রহণের সাহায্যে আমরা আপনার মতন পিতৃনালীর ক্যান্সার মানে বিলিয়ারি ট্র্যাঙ্ক ক্যান্সারের সাথে জীবনযাপনকারী লোকেদের জন্য ভবিষ্যতে নতুন চিকিৎসাসমূহ উন্নত করতে পারবো।

এখন আপনার অধ্যয়ন চিকিৎসা শুরু করার সময়, এই নির্দেশিকায় সমস্ত তথ্য রয়েছে যা অধ্যয়নে আপনার অংশগ্রহণের সম্পূর্ণ মেয়াদ জুড়ে আপনাকে সহায়তা করতে পারে।

প্রথমার্ধে কিছু তথ্য রয়েছে যা আপনাকে মনে করিয়ে দেয় যে আমরা এই অধ্যয়নটিকে কেন পরিচালিত করছি এবং অংশগ্রহণের পাশাপাশি আপনি কী প্রত্যাশা করতে পারেন।

এতে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে:

- ✓ আপনি কোন চিকিৎসা গ্রহণ করবেন
- ✓ আপনি কত ঘন-ঘন চিকিৎসা গ্রহণ করবেন
- ✓ আপনার চিকিৎসা সম্পন্ন হওয়ার পর কী হবে
- ✓ অধ্যয়ন জুড়ে আপনি কীভাবে নিজের যত্ন নিতে পারেন

দ্বিতীয়ার্ধে আপনার অধ্যয়ন সাক্ষাৎগুলির একটি নির্দেশিকা দেওয়া রয়েছে, যা ব্যবহার করার সাহায্যে আপনি প্রত্যেক বার অধ্যয়ন ক্লিনিকে আসার আগে প্রস্তুতি নিতে পারেন, এবং জানতে পারেন যে আপনি কী প্রত্যাশা করতে পারেন।

আপনি নিম্নবর্ণিত করতে পারবেন:

- ✓ আপনার পরবর্তী সাক্ষাৎ-এর তারিখ এবং সময় লিখে রাখতে পারবেন
- ✓ জানতে পারবেন যে আপনার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং মূল্যায়নসমূহ করা হবে
- ✓ প্রত্যেকটি পৃষ্ঠা ছিঁড়ে সেটাকে সঙ্গে করে অধ্যয়ন ক্লিনিকে নিয়ে আসতে পারবেন
- ✓ সেই সব প্রশ্নসমূহ বা উদ্বেগসমূহকে লিখে রাখার জন্য স্থান দেওয়া রয়েছে যা নিয়ে আপনি হয়তো আপনার পরবর্তী সাক্ষাৎ-এ আপনার অধ্যয়ন ডাক্তারের সাথে আলোচনা করতে চান

আমরা আপনার যত্ন প্রদানকারী ব্যক্তির জন্য ও একটি আলাদা নির্দেশিকা অন্তর্ভুক্ত করেছি যাতে তার সাহায্যে তারা বুঝতে পারেন যে আপনি কী করবেন, এবং এই অধ্যয়ন চলাকালীন তারা আপনাকে কী করে সেরাভাবে সহায়তা করতে পারেন।





মনে রাখবেন, এই অধ্যয়নে অংশগ্রহণ সম্পূর্ণভাবে আপনার পছন্দ। আপনি যেকোনো সময় অংশগ্রহণ বন্ধ করার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করতে পারেন এবং তাতে আপনার দ্বারা গ্রহণ করা পরিচর্যা কোনোভাবে প্রভাবিত হবে না। যদি আপনি অংশগ্রহণ বন্ধ করতে চান তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার অধ্যয়ন ডাক্তারের সাথে কথা বলুন যাতে তিনি পরবর্তী পদক্ষেপগুলিকে নিয়ে আপনার সাথে আলোচনা করতে পারেন।

সূচীপত্র

আমরা এই অধ্যয়নটিকে কেন পরিচালিত করছি?	6
আমি কী প্রত্যাশা করতে পারি?	8
আপনার চিকিৎসাকে বোঝা	9
আমি কোন চিকিৎসা গ্রহণ করবো?	10
আমি কত ঘন-ঘন চিকিৎসা গ্রহণ করবো?	12
আমি অধ্যয়ন চিকিৎসা কীভাবে গ্রহণ করবো?	14
অধ্যয়ন চিকিৎসা সম্পন্ন হওয়ার পর কী হবে?	15
আমাকে বাড়িতে কী করতে হবে?	16
অধ্যয়ন জুড়ে আমি কীভাবে নিজের যত্ন নিতে পারি?	18
আপনার অধ্যয়নের সাক্ষাৎসমূহ	21
অধ্যয়ন ক্লিনিক সাক্ষাৎ-এ আমি কী প্রত্যাশা করতে পারি?	23
আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা যেতে পারে?	24
আমি সাক্ষাৎগুলির জন্য কীভাবে প্রস্তুতি নিতে পারি?	26
আমি যদি কোনো অধ্যয়ন সাক্ষাৎ-এ না আসতে পারি তাহলে আমার কী করা উচিত?	27
আমার সাক্ষাৎগুলির জন্য কি কোনো সহায়তা ও সাহায্য উপলব্ধ রয়েছে?	27
সাক্ষাৎ-এর পৃষ্ঠাসমূহ	28
আরও সহায়তা	72
যত্ন প্রদানকারী ব্যক্তির জন্য সহায়তা	75

আমরা এই অধ্যয়নটিকে কেন পরিচালিত করছি?

ARTEMIDE-Biliary02-এর আওতাধীন গবেষণা করা হচ্ছে যে **রিলভেগোস্টোমিগ** নামক একটি নতুন ওষুধ এবং **কেমোথেরাপির** সংমিশ্রণ কি উন্নত পর্যায়ের পিত্তনালীর ক্যান্সারের সাথে জীবনযাপনকারী সেই সকল ব্যক্তিদের জন্য নিরাপদ ও কার্যকর হতে পারে যারা **এখন অবধি চিকিৎসা গ্রহণ করেন নি**।



রিলভেগোস্টোমিগ
(ইমিউনোথেরাপি)



সিসপ্ল্যাটিন/জেমসিটাবাইন
(কেমোথেরাপি)

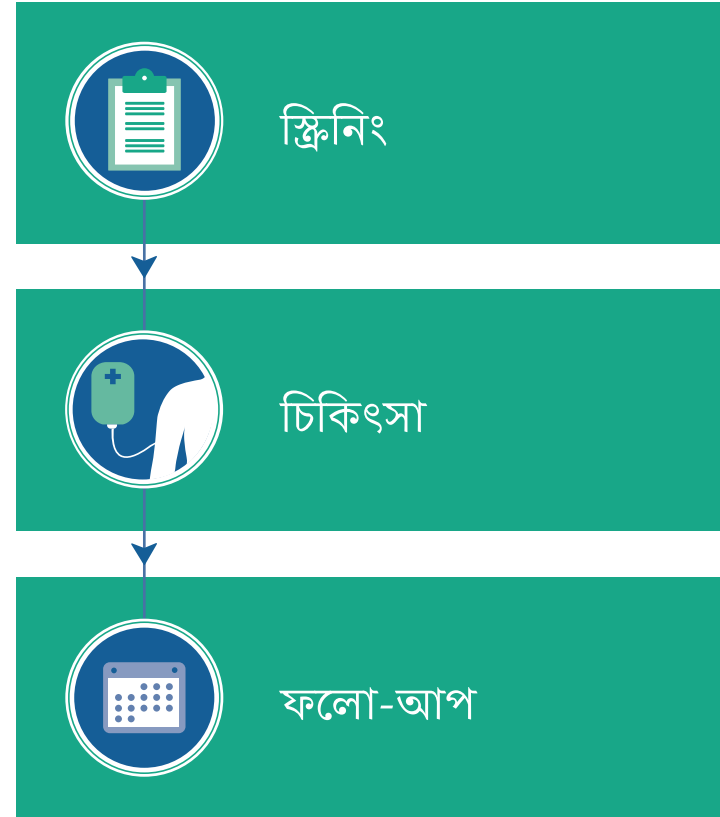
রিলভেগোস্টোমিগ হচ্ছে একটি নতুন ধরনের ওষুধ যেটাকে **ইমিউনোথেরাপি** বলা হয় এবং এর কাজ হচ্ছে ক্যান্সারের কোষগুলিকে খুঁজতে এবং তাদের উপর আক্রমণ করতে আপনার রোগ প্রতিরোধক ব্যবস্থাপনাকে সহায়তা করা।

রিলভেগোস্টোমিগ কীভাবে কাজ করে তার বিষয়ে আরও তথ্য আপনি আপনার অবহতি সম্মতি ফর্ম (আইসিএফ) থেকে পেতে পারেন।



অংশগ্রহণের সময় আমি কী প্রত্যাশা করতে পারি?

অধ্যয়নটিকে ৩টি ভাগে বিভক্ত করা হয়েছে:



আপনি
এখানে
আছেন

আপনার চিকিৎসাকে বোঝা

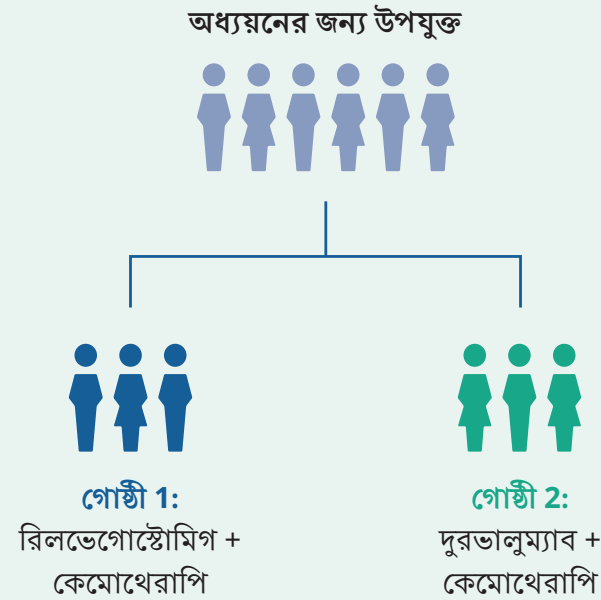
রিলভোগোস্টোমিগ এবং সেটি কীভাবে কাজ করে তার বিষয়ে আরও জানার জন্য, আমাদেরকে পিত্তনালীর ক্যান্সারের বর্তমান **প্রমিত চিকিৎসা** -এর সাথে এর তুলনা করতে হবে যা হচ্ছে **দূরভালুম্যাব** নামক একটি অন্য ধরনের ইমিউনোথেরাপি এবং **কেমোথেরাপির** সংমিশ্রণ।

প্রমিত চিকিৎসার মানে হচ্ছে বর্তমানে পিত্তনালীর ক্যান্সারের জন্য অনুমোদিত চিকিৎসা।

আমি কোন চিকিৎসা গ্রহণ করবো?

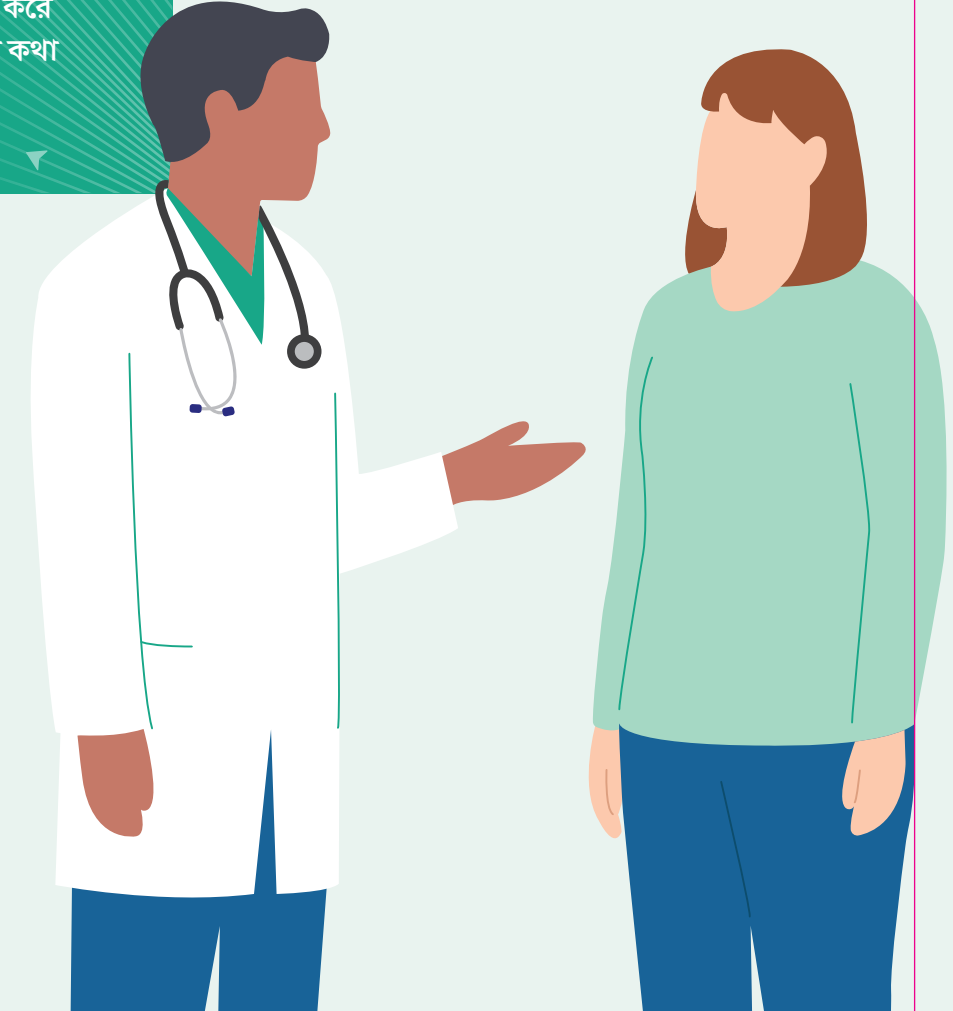
এই অধ্যয়নে অংশগ্রহণ করছেন এমন সকলকে **এলোমেলোভাবে 2টি চিকিৎসা গোষ্ঠীর মধ্যে 1টিতে বিভক্ত করা হবে**। এর মানে হল যে আপনার কাছে হয় **রিলভেগোস্টোমিগ** কিংবা **দুরভালুম্যাব** গ্রহণ করার **50% সুযোগ থাকবে**।

তবে, এই কথা নিশ্চিত যে এই অধ্যয়নে আপনি **স্ট্যান্ডার্ড অব কেয়ার কেমোথেরাপি** গ্রহণ করবেন। **স্ট্যান্ডার্ড-অব-কেয়ার কেমোথেরাপি** হচ্ছে, **জেমসিটাবাইন** এবং **সিসপ্ল্যাটিন** নামক দুইটি চিকিৎসাসমূহ।



এই অধ্যয়নের সময়, আপনি এবং আপনার অধ্যয়ন ডাক্তার উভয় জানতে পারবেন যে আপনি কোন চিকিৎসা গ্রহণ করবেন। আপনার প্রথম চিকিৎসার সাক্ষাৎ-এ আপনার অধ্যয়ন ডাক্তার আপনার সাথে এই বিষয়ে আলোচনা করবেন।

আপনার চিকিৎসা গ্রহণের সময়
যদি আপনার কোনো প্রশ্নসমূহ কিংবা
উদ্বেগসমূহ থাকে, তাহলে অনুগ্রহ করে
আপনার অধ্যয়ন ডাক্তারের সাথে কথা
বলতে দ্বিধা বোধ করবেন না।



আমি কত ঘন-ঘন চিকিৎসা গ্রহণ করবো?

নিদানিক অধ্যয়নগুলিতে চিকিৎসাকে প্রায়শই **চক্রে** পরিমাপ করা হয়। একটি চক্রে, আপনি আপনার চিকিৎসা গ্রহণ করবেন, এবং তারপর আপনার পরবর্তী ডোজ গ্রহণের আগে **বিশ্রাম ও পুনঃ স্বাস্থ্যলাভের** জন্য কিছুটা সময় দেওয়া হবে।

এই অধ্যয়নের প্রথম ৪টি চক্রেগুলির মধ্যে প্রত্যেকটি ৩ সপ্তাহ দীর্ঘ হবে। এই ৩ সপ্তাহের প্রতিটি চক্রে সময়, আপনি **দিন ১-এ** হয় **রিলভেগোস্টোমিগ** কিংবা **দুরভালুম্যাব** গ্রহণ করবেন এবং **দিন ১** আর **দিন ৪-এ** জেমসিটাবাইন এবং সিসপ্ল্যাটিন গ্রহণ করবেন।

তারপর চক্র ৯ থেকে, আপনি হয় **প্রতি ৩ সপ্তাহ অন্তর একবার** **রিলভেগোস্টোমিগ** কিংবা **প্রতি ৪ সপ্তাহ অন্তর একবার** **দুরভালুম্যাব** গ্রহণ করবেন।

যদি আপনি রিলভেগোস্টোমিগ গ্রহণ করছেন:

	চক্র ১-৪			চক্র ৯ থেকে		
	সপ্তাহ ১	সপ্তাহ ২	সপ্তাহ ৩	সপ্তাহ ১	সপ্তাহ ২	সপ্তাহ ৩
রিলভেগোস্টোমিগ	✓			✓		
কেমোথেরাপি	✓	✓				

যদি আপনি দুরভালুম্যাব গ্রহণ করছেন:

	চক্র ১-৪			চক্র ৯ থেকে			
	সপ্তাহ ১	সপ্তাহ ২	সপ্তাহ ৩	সপ্তাহ ১	সপ্তাহ ২	সপ্তাহ ৩	সপ্তাহ ৪
দুরভালুম্যাব	✓			✓			
কেমোথেরাপি	✓	✓					



আমি অধ্যয়ন চিকিৎসা কীভাবে গ্রহণ করবো?

এই অধ্যয়নের প্রত্যেকটি চিকিৎসাকে আপনার বাছতে একটি ড্রিপের মাধ্যমে প্রশাসিত করা হবে, যেটাকে **ইন্ট্রাভেনাস (আইভি) ইনফিউশন** বলা হয়। কখনও কখনও এটাকে **আইভি**, কিংবা শুধুমাত্র **ইনফিউশন** বলা হয়।

আপনার সমস্ত চিকিৎসাসমূহ আপনাকে আপনার দেশে প্রযোজ্য দিক-নির্দেশ অনুযায়ী দেওয়া হবে।



এই ইনফিউশনগুলিকে পূরণ করতে কিছুটা সময় লাগতে পারে। প্রত্যেকটি সাক্ষাৎ-এ আপনাকে কিছু পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং মূল্যায়নসমূহ ও করাতে হবে। আপনার অধ্যয়ন ডাক্তার আপনাকে অবহিত করবেন যে প্রত্যেকটি সাক্ষাৎ কতোটা দীর্ঘ হবে এবং প্রত্যেকটি ইনফিউশনে সম্ভবত কতোটা সময় লাগবে।

অধ্যয়ন চিকিৎসা সম্পন্ন হওয়ার পর কী হবে?

আপনার অধ্যয়ন চিকিৎসা সম্পন্ন করার পর, আপনাকে কিছু **ফলো-আপ** সাক্ষাৎসমূহের জন্য ফেরত আসতে বলা হবে।

কিছু পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করার জন্য আপনার অধ্যয়ন চিকিৎসার শেষ ডোজ গ্রহণের **30 দিন** এবং **90 দিন** পর আপনার সাক্ষাৎ হবে।

তারপর, আপনাকে আপনার টিউমারের কয়েকটা স্ক্যান করানোর জন্য শুধুমাত্র **প্রতি 12 সপ্তাহ অন্তর একবার** অধ্যয়ন ক্লিনিকে আসতে হবে। আপনার হয়তো স্ক্যানের প্রয়োজন নাও হতে পারে, যে ক্ষেত্রে আপনি কেমন আছেন তা জানার জন্য অধ্যয়ন ডাক্তার হয়তো সাক্ষাৎটিকে শুধুমাত্র একটি ফোন কলের মাধ্যমে পরিচালিত করতে পারেন।



30 দিন
পর



90 দিন
পর



তারপর, প্রতি 12 সপ্তাহ
অন্তর একবার

এই সাক্ষাৎগুলি হচ্ছে এই অধ্যয়নের একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ যাতে অধ্যয়ন দল একটি দীর্ঘ মেয়াদ ধরে আপনার স্বাস্থ্য ও কল্যাণ পর্যবেক্ষণ করা চালিয়ে যেতে পারে।

এই নির্দেশিকার পিছনের দিকে দেওয়া **সাক্ষাৎ-এর পৃষ্ঠাসমূহ** থেকে আপনি আপনার সাক্ষাৎসমূহ এবং কী প্রত্যাশা করা যেতে পারে তার বিষয়ে আরও তথ্য পেতে পারেন।

আমাকে বাড়িতে কী করতে হবে?

অধ্যয়ন জুড়ে, আপনাকে একটি **মোবাইল ডিভাইসে** কিছু **ছোট প্রশ্নমালাসমূহ** পূরণ করতে বলা হবে।

আপনার প্রথম চিকিৎসা সাক্ষাৎ-এ, অধ্যয়ন দল আপনাকে একটি মোবাইল ডিভাইস দেবেন, কিংবা আপনি যদি চান তাহলে তারা আপনাকে আপনার ব্যক্তিগত ডিভাইসে একটি অ্যাপ ডাউনলোড করতে সাহায্য করবেন। আপনার প্রশ্নমালাগুলিকে পূরণ করার জন্য অ্যাপটিকে কীভাবে ব্যবহার করতে হবে তা অধ্যয়ন দল আপনাকে শিখিয়ে দেবেন।

এই প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করে যে আপনি কেমন অনুভব করছেন এবং আপনি কি কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াসমূহ অনুভব করছেন। প্রত্যেক দিন এগুলিকে পূরণ করতে **2-10 মিনিট** লাগা উচিত।

আপনার মতামত গুরুত্বপূর্ণ এবং আমরা সত্যিই **আপনার** অভিজ্ঞতা সম্পর্কে শুনতে আগ্রহী। আপনি যদি পারেন তাহলে অনুগ্রহ করে প্রশ্নমালাগুলিকে **নিজে সম্পন্ন করবেন, এবং তাতে অন্য কারো সাহায্য বা ইনপুট নেবেন না**। কোনো সঠিক কিংবা ভুল উত্তর নেই, অথবা ভুল উত্তর দিলে কোনো দণ্ড ও নেই।



এই প্রশ্নমালাগুলি সত্যি খুবই গুরুত্বপূর্ণ, কেননা এরা অধ্যয়ন দলকে বুঝতে সহায়তা করবে যে আপনি অধ্যয়ন চিকিৎসার প্রতি কেমনভাবে সাড়া দিচ্ছেন। আপনার উত্তরগুলির সাহায্যে অধ্যয়ন দল আপনাকে কোনো প্রয়োজনীয় অতিরিক্ত সহায়তা দিতে পারবে।

অধ্যয়ন জুড়ে আমি কীভাবে নিজের যত্ন নিতে পারি?



পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াসমূহ

সব ওষুধের মতন, অধ্যয়ন চিকিৎসাগুলির কারণেও কিছু পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াসমূহ হতে পারে। অধ্যয়ন জুড়ে আপনি আপনার অধ্যয়ন ডাক্তার এবং অধ্যয়ন দলের নিবিড় পর্যবেক্ষণের আওতাধীন থাকবেন, সুতরাং কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াসমূহকে দ্রুত শনাক্ত করা যেতে পারবে।

আপনি যদি আপনার স্বাস্থ্যে কোনো পরিবর্তন লক্ষ্য করেন তাহলে অনুগ্রহ করে অধ্যয়ন দলকে অবহিত করুন যাতে তারা আপনাকে যত দ্রুত সম্ভব প্রয়োজনীয় সহায়তা ও সাহায্য প্রদান করতে পারেন। সামান্য মনে হলেও, যদি দ্রুত ব্যবস্থা না নেওয়া হয় তাহলে কিছু প্রভাবগুলির চিকিৎসা করা কঠিন হতে পারে। সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে আরও তথ্য জানার জন্য অনুগ্রহ করে আপনার অবহিত সম্মতি ফর্ম দেখুন।

মনে রাখবেন, আপনার নিরাপত্তা এবং
কল্যাণ হচ্ছে অধ্যয়ন দলের সর্বপ্রথম পূর্বিতা।
আপনাকে প্রয়োজনীয় যেকোনো পরিচর্যা ও
সহায়তা দেওয়ার জন্য তারা উপস্থিত রয়েছে।



ব্যায়াম

যদি আপনি সক্ষম হন, তাহলে সক্রিয় থাকা আপনার অনুভূতি উন্নত করার জন্য সত্যিই একটি ভালো উপায়। এটি মানসিক চাপ কমাতে পারে, ঘুমের উন্নতি করতে পারে, আপনাকে আরও শক্তি দিতে পারে এবং আপনার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে সমর্থন করতে পারে।

কিন্তু আপনি কেমন অনুভব করছেন তার ভিত্তিতে আপনার ব্যায়ামের পরিকল্পনা তৈরি করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। মাত্রাধিক করলে আপনি আরও খারাপ অনুভব করতে পারেন।

আপনি যদি আপনার রুটিনে কিছু দৈনিক ব্যায়াম যোগ করতে চান, তাহলে অনুগ্রহ করে কিছু পরামর্শের জন্য আপনার অধ্যয়ন দলের একজন সদস্যের সাথে কথা বলুন।



অধ্যয়ন দলের সাথে কথা বলে আপনি কিছু সান্তনা পেতে পারেন, যারা আপনার কথা শুনতে এবং সহায়তা প্রদান করতে উপস্থিত রয়েছেন।

- আপনার রোগ নির্ণয় সম্পর্কে কি আপনার কোনো প্রশ্নসমূহ আছে?
- আপনাকে সহায়তা করার জন্য অধ্যয়নের দল কি আরও কিছু করতে পারে?
- পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং মূল্যায়নগুলির বিষয়ে কি আপনার কোনো প্রশ্নসমূহ আছে?
- পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলিকে পরিচালনা করার জন্য কি আপনার আরও পরামর্শ দরকার?
- এই অধ্যয়নে অংশগ্রহণ করার জন্য আপনাকে কী প্রেরণা দেয়?

আপনার অধ্যয়নের সাক্ষাৎসমূহ

এই সাক্ষাৎ-এর পৃষ্ঠাগুলির উদ্দেশ্য হচ্ছে অধ্যয়নে আপনার অংশগ্রহণকে যথাসম্ভব সহজ করে তোলা।

এতে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে:

- ✓ আপনার পরবর্তী সাক্ষাৎ-এর তারিখ এবং সময়
- ✓ সাক্ষাৎ-এর সময় আপনি কী প্রত্যাশা করতে পারেন
- ✓ আপনি কীভাবে প্রস্তুতি নিতে পারেন
- ✓ অন্য কোনো গুরুত্বপূর্ণ তথ্য যা আপনার জানা দরকার



প্রত্যেকটি পৃষ্ঠায় একটি দৃষ্টব্যের ভাগ ও আছে যেখানে আপনি বা আপনার অধ্যয়ন ডাক্তার কোনো মন্তব্য, প্রশ্নসমূহ কিংবা ফিডব্যাক লিখে রাখতে পারেন যা আপনি প্রত্যেক সাক্ষাৎ-এর জন্য গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করেন।

অধ্যয়ন ক্লিনিক সাক্ষাৎ-এ আমি কী প্রত্যাশা করতে পারি?

অধ্যয়ন ক্লিনিকে আসলে আপনি:

- ✓ আপনার অধ্যয়ন দলের সাথে দেখা করবেন
- ✓ আপনার অধ্যয়ন চিকিৎসা গ্রহণ করবেন
- ✓ আপনার নিত্য পরিচর্যার অংশ হিসাবে এবং অধ্যয়নের অংশ হিসাবে কিছু পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে
- ✓ আপনার প্রয়োজনীয় যেকোনো সাহায্য বা সহায়তা গ্রহণ করবেন



আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা যেতে পারে?

প্রত্যেকটি সাক্ষাৎ-এ আপনার কিছু পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং মূল্যায়নসমূহ করা হবে যাতে অধ্যয়ন দল আপনার স্বাস্থ্য এবং কল্যাণ পর্যবেক্ষণ করতে পারে, এবং যাতে আমরা অধ্যয়ন চিকিৎসা সম্পর্কে আরও জানতে পারি।

এগুলিতে হয়তো অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:



আপনি কেমন অনুভব করছেন তার বিষয়ে আপনার অধ্যয়ন ডাক্তারের সাথে কথোপকথন



নিত্য পরীক্ষা, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, উচ্চতা এবং ওজন পরিমাপ করা, কিংবা রক্তচাপ আর রক্তে অক্সিজেন পরিমাপ করা



রক্ত পরীক্ষাসমূহ



আপনার শরীরের স্ক্যানসমূহ, যাতে হয়তো অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- কম্পিউটেড টমোগ্রাফি (সিটি) স্ক্যানসমূহ বা ম্যাগনেটিক রেজোনেন্স ইমেজিং (এমআরআই) স্ক্যানসমূহ



গর্ভধারণ পরীক্ষাসমূহ

- শুধুমাত্র যদি আপনি সন্তান ধারণক্ষম হন
- এগুলি হয়তো রক্ত বা মূত্র পরীক্ষা হতে পারে

যদি আপনার কিছু নির্দিষ্ট উপসর্গ কিংবা পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া অনুভব করার সংকেত রয়েছে তাহলে আপনার অধ্যয়ন ডাক্তার হয়তো আপনাকে নিম্নবর্ণিত করার অনুরোধ করতে পারেন:



হৃৎপিণ্ডের পরীক্ষাসমূহ, যাতে হয়তো অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- ইলেকট্রোকর্ডিওগ্রাম (ইসিজি), ইকোকর্ডিওগ্রাম (ইকো), কিংবা মাল্টিগেটেড অ্যাকুইজিশন (মুগা) স্ক্যানসমূহ



মূত্র পরীক্ষাসমূহ

আমরা বুঝি যে আপনার কিছু সাক্ষাৎসমূহ হয়তো খুবই দীর্ঘ মনে হতে পারে। সময় কাটানোর জন্য আপনি বাড়ি থেকে বই কিংবা আপনার ফোনের মতন কিছু জিনিস নিয়ে আসতে পারেন। চাইলে অনুগ্রহ করে একজন বন্ধু কিংবা প্রিয়জনকে নিজের সঙ্গে নিয়ে আসুন। কোনো সাহায্য বা সমর্থনের জন্য অধ্যয়ন দলের একজন সদস্য ও উপস্থিত থাকবেন।

আমি সাক্ষাৎগুলির জন্য কীভাবে প্রস্তুতি নিতে পারি?

সাক্ষাৎগুলির জন্য প্রস্তুতি নেওয়া সকলের জন্য ভিন্ন হতে পারে।
কিন্তু আমরা নিম্নবর্ণিতের সুপারিশ দিই:



আরামদায়ক, ঢিলেঢালা পোশাক পরুন



ভালোভাবে বিশ্রাম করুন



সুনিশ্চিত করুন যে আপনি খেয়েছেন এবং হাইড্রেটেড আছেন



দেখে নিন যে আপনার সাক্ষাৎগুলির আগে আপনার
কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং মূল্যায়নসমূহ করা হবে

আমি যদি কোনো অধ্যয়ন সাক্ষাৎ-এ না আসতে পারি তাহলে আমার কী করা উচিত?

যদি আপনি পারেন তাহলে আপনার সবকটা অধ্যয়ন
সাক্ষাৎসমূহের জন্য আসা খুবই গুরুত্বপূর্ণ, কিন্তু আমরা এটাকে
আপনার জন্য যতটা সম্ভব সহজ করে তুলতে চাই। যদি আপনি
কোনো সাক্ষাৎ-এর জন্য না আসতে পারেন, তাহলে অনুগ্রহ
করে আপনার অধ্যয়ন দলের সাথে কথা বলুন যারা আরও
উপযুক্ত একটি তারিখ এবং সময়ে সেটিকে পুনর্ব্যবস্থিত করতে
পারেন।

আমার সাক্ষাৎগুলির জন্য কি কোনো সহায়তা ও সাহায্য উপলব্ধ রয়েছে?

আপনার অঞ্চলে প্রযোজ্য স্থানীয় নিয়মগুলির উপর নির্ভর
করে, আপনি হয়তো আপনার সাক্ষাৎগুলির জন্য পরিশোধিত
অর্থ ফেরত চাইতে পারেন, যেমন পার্কিং কিংবা ভ্রমণের খরচ।
আপনার অধ্যয়ন দল আপনার সাথে এই সম্ভাবনাটিকে নিয়ে
বিস্তারে আলোচনা করতে পারবে।

সাক্ষাৎ-এর পৃষ্ঠাসমূহ

নির্দেশিকার এই ভাগটি আপনাকে বুঝতে সহায়তা করবে
যে প্রত্যেকটি সাক্ষাৎ-এ আপনি কী প্রত্যাশা করতে পারেন।

আপনি প্রত্যেকটি বক্সে দেওয়া জায়গাটিকে ব্যবহার করে,
আপনার পরবর্তী সাক্ষাৎ-এর তারিখ, সময় এবং দৈর্ঘ্য
লিখে রাখতে পারেন।

চাইলে আপনি সাক্ষাৎ-এর পৃষ্ঠাসমূহকে কেটে কিংবা
ছিঁড়ে আপনার পরবর্তী সাক্ষাৎগুলিতে নিজের সঙ্গে
নিয়ে আসতে পারেন।

চক্র 1 দিন 1

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ,
হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা
কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

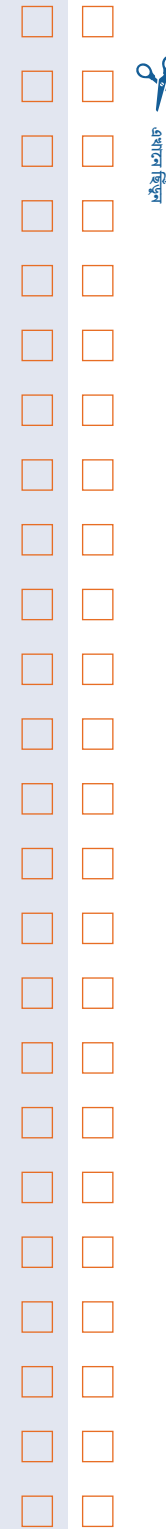


গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **অধ্যয়ন চিকিৎসার প্রথম ডোজ** গ্রহণ করবেন
- আপনি যদি **ঐচ্ছিক ডিএনএ (জিনোমিক্স) গবেষণায়** অংশগ্রহণ করার জন্য সম্মতি দিয়ে থাকেন, তাহলে অধ্যয়ন দল হয়তো একটি অতিরিক্ত রক্ত নমুনা নিতে পারে
- আপনার প্রশ্নমালাগুলির উত্তর দেওয়ার জন্য অধ্যয়ন দল আপনাকে একটি অধ্যয়ন ফোন দেবেন (কিংবা তারা আপনার ব্যক্তিগত মোবাইল ডিভাইসে একটি অ্যাপ ডাউনলোড করে দেবেন) এবং সেটাকে কীভাবে ব্যবহার করতে হবে তা তারা আপনাকে শিখিয়ে দেবেন

દ્રષ્ટૃવ્ય

[illegible]

চক্র 1 দিন ৪

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন

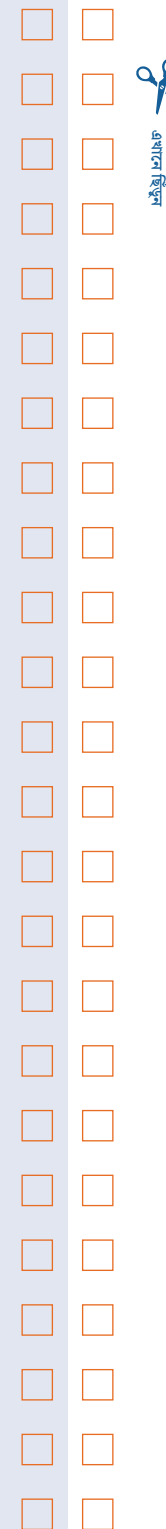


রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **কেমোথেরাপির** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

চক্র ২ দিন ১

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

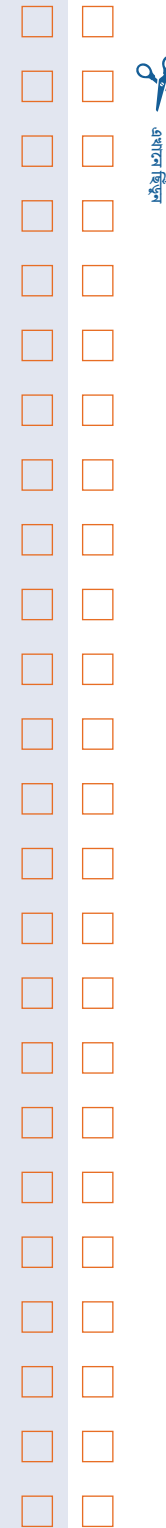


গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **অধ্যয়ন চিকিৎসার** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

চক্র ২ দিন ৪

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন

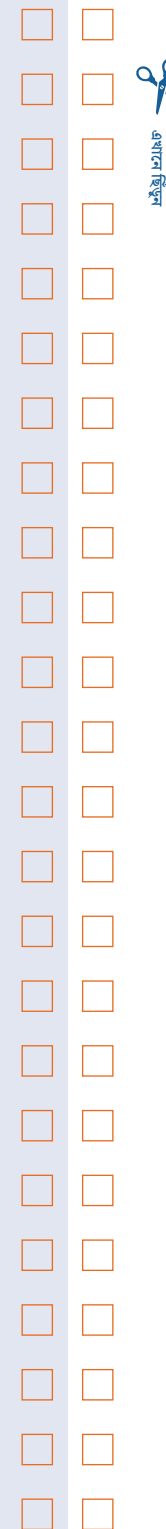


রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **কেমোথেরাপির** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

চক্র 3 দিন 1

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে



গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

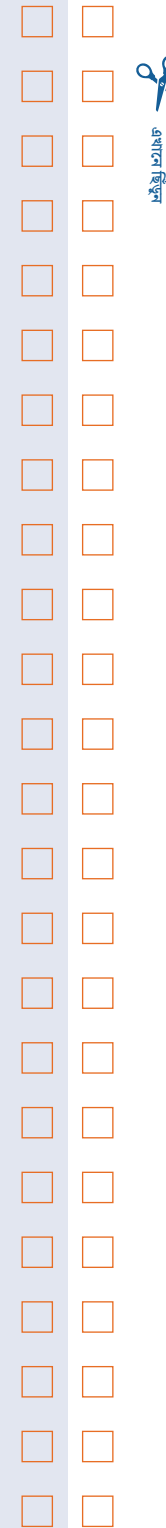


আপনার শরীরের স্ক্যানসমূহ

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **অধ্যয়ন চিকিৎসার** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

চক্র 3 দিন 8

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন

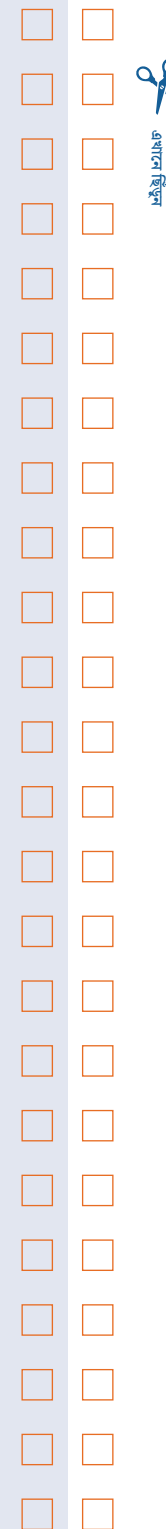


রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **কেমোথেরাপির** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

চক্র 4 দিন 1

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

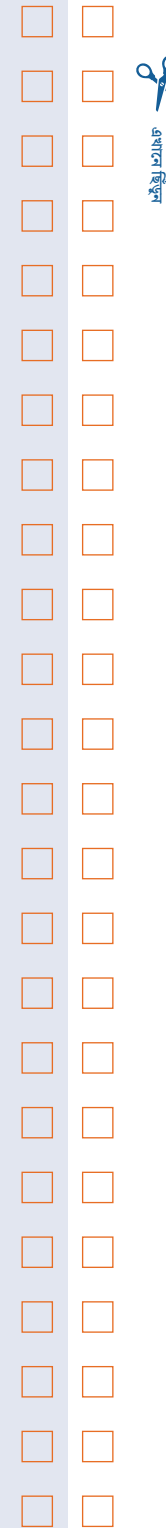


গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **অধ্যয়ন চিকিৎসার** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટૃવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

চক্র 4 দিন ৪

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন

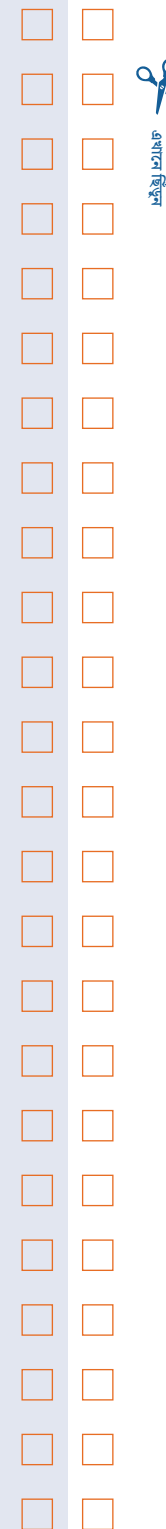


রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **কেমোথেরাপির** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટૃવ્ય

[illegible]

চক্র 5 দিন 1

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে



গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

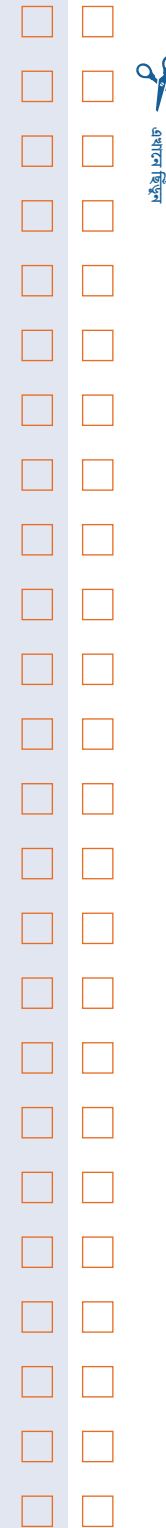


আপনার শরীরের স্ক্যানসমূহ

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **অধ্যয়ন চিকিৎসার** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટૃવ્ય

[illegible]

চক্র 5 দিন 8

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন

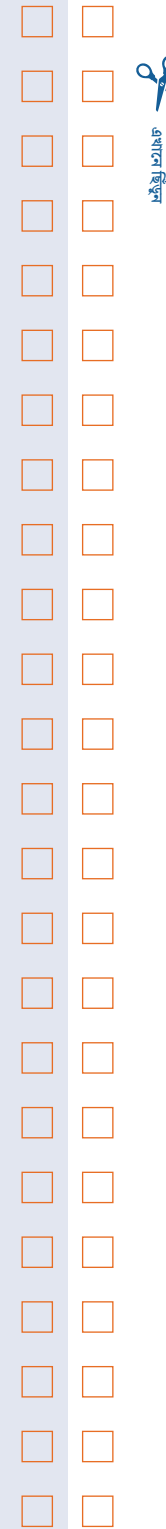


রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **কেমোথেরাপির** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટૃવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

চক্র 6 দিন 1

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

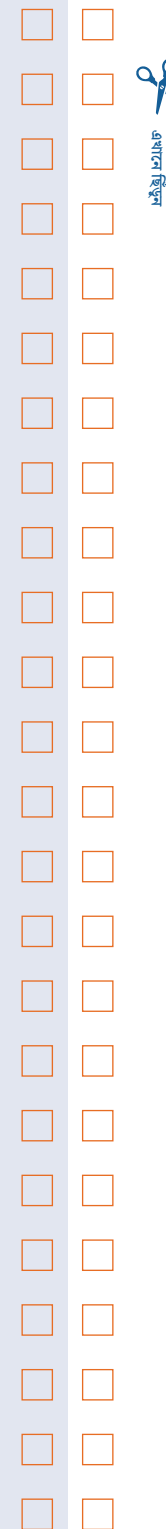


গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **অধ্যয়ন চিকিৎসার** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટૃવ્ય

[illegible]

চক্র 6 দিন 8

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন

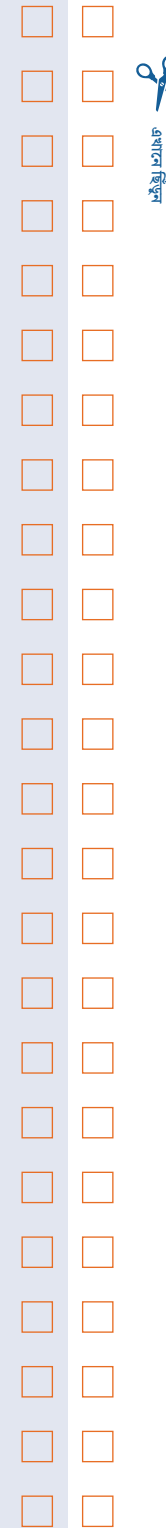


রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **কেমোথেরাপির** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટૃવ્ય

[illegible]

চক্র 7 দিন 1

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

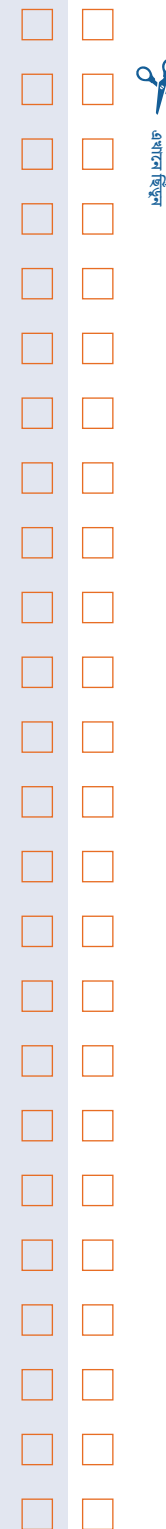


গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **অধ্যয়ন চিকিৎসার** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

চক্র 7 দিন 8

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন

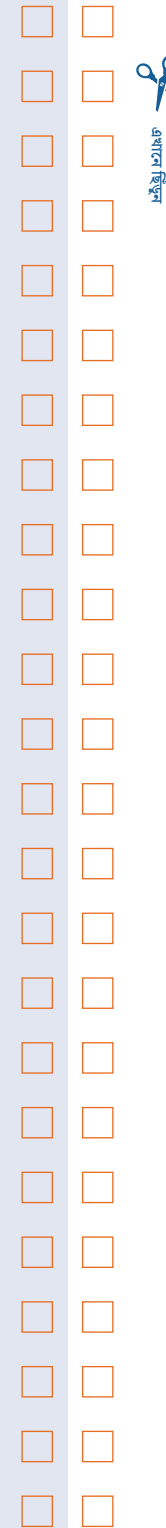


রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **কেমোথেরাপির** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

চক্র ৪ দিন ১

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

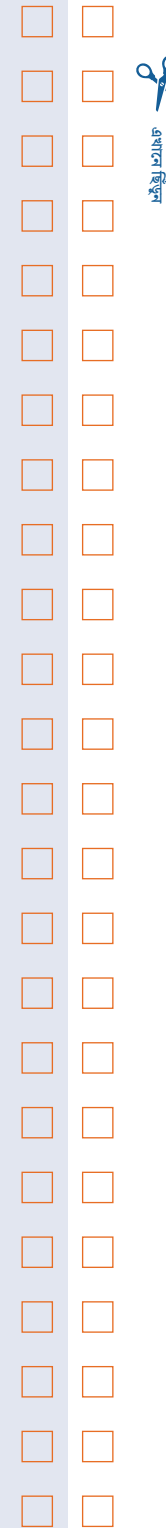


গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **অধ্যয়ন চিকিৎসার** পরবর্তী ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટવ્ય

[illegible]

চক্র ৪ দিন ৪

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে

এই সাক্ষাৎ-এর বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- এই সাক্ষাৎ-এ আপনি আপনার **কেমোথেরাপির** চূড়ান্ত ডোজ গ্রহণ করবেন

દ્રષ્ટવ્ય

[illegible]

চক্র 9 থেকে

চক্র ৯ থেকে, আপনি হয় **রিলভেগোস্টোমিগ** কিংবা **দুরভালুম্যাব** গ্রহণ করা চালিয়ে যাবেন কিন্তু কেমোথেরাপি ছাড়া। আপনার সাক্ষাৎগুলি এখন নিম্নবর্ণিত অনুযায়ী হবে:



প্রতি 3 সপ্তাহ অন্তর যদি আপনি **রিলভেগোস্টোমিগ** গ্রহণ করছেন



প্রতি 4 সপ্তাহ অন্তর যদি আপনি **দুরভালুম্যাব** গ্রহণ করছেন



যদিও আপনি আগের চেয়ে কম ঘন-ঘন আপনার অধ্যয়ন ডাক্তারের সাথে দেখা করবেন তবুও কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকলে আপনি এখনও যেকোনো সময় তাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন

আপনি যদি কোনো কারণে নির্দিষ্ট সময়ের আগে অধ্যয়নের চিকিৎসা গ্রহণ করা বন্ধ করে দেন, তাহলে আপনি অধ্যয়নের ফলো-আপ মেয়াদে এগিয়ে যাবেন।

এই সাক্ষাৎগুলিতে, আপনার একই ধরনের পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে যা আপনি ইতিমধ্যে প্রথম ৪টি চক্রে করিয়ে ছিলেন।

এগুলিতে অন্তর্ভুক্ত থাকবে:



আপনি কেমন অনুভব করছেন তার বিষয়ে আপনার অধ্যয়ন ডাক্তারের সাথে কথোপকথন



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার



রক্ত ও মূত্র পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য এবং কল্যাণ পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করবে



গর্ভধারণ পরীক্ষাসমূহ (যদি প্রযোজ্য হয়)

তাছাড়া আপনাকে আপনার মোবাইল ডিভাইসে সাপ্তাহিক প্রশ্নমালাগুলির উত্তর দেওয়া চালিয়ে যেতে হবে।



অনুগ্রহ করে পরবর্তী পৃষ্ঠাগুলিতে দেওয়া স্থান ব্যবহার করে আপনার অধ্যয়ন সাক্ষাৎ-এর কোনো বিবরণ লিখে রাখুন

চক্র ৯ থেকে

তারিখ:

সময়:

দ্রষ্টব্য:

তারিখ:

সময়:

দ্রষ্টব্য:

তারিখ:

সময়:

দ্রষ্টব্য:

তারিখ:

সময়:

দ্রষ্টব্য:

তারিখ:

সময়:

দ্রষ্টব্য:

তারিখ:

সময়:

দ্রষ্টব্য:

চক্র ৯ থেকে

তারিখ:	তারিখ:	তারিখ:
সময়:	সময়:	সময়:
দ্রষ্টব্য:	দ্রষ্টব্য:	দ্রষ্টব্য:

তারিখ:	তারিখ:	তারিখ:
সময়:	সময়:	সময়:
দ্রষ্টব্য:	দ্রষ্টব্য:	দ্রষ্টব্য:

চক্র ৯ থেকে

তারিখ:	তারিখ:	তারিখ:
সময়:	সময়:	সময়:
দ্রষ্টব্য:	দ্রষ্টব্য:	দ্রষ্টব্য:

তারিখ:	তারিখ:	তারিখ:
সময়:	সময়:	সময়:
দ্রষ্টব্য:	দ্রষ্টব্য:	দ্রষ্টব্য:

ফলো-আপ

এখন আপনার অধ্যয়ন চিকিৎসা সম্পন্ন করার পর,
আপনি ফলো-আপ মেয়াদ শুরু করবেন।

ফলো-আপটিকে 2টি ভাগে বিভক্ত করা হয়েছে:



সুরক্ষামূলক ফলো-আপ সাক্ষাৎসমূহ, আপনার
অধ্যয়ন চিকিৎসার চূড়ান্ত ডোজ গ্রহণের প্রায়
30 দিন (4 সপ্তাহ) এবং 90 দিন (13 সপ্তাহ) পর



দীর্ঘ মেয়াদী ফলো-আপ, আপনার অধ্যয়ন
চিকিৎসার শেষ ডোজ গ্রহণের পর প্রতি 12 সপ্তাহ অন্তর



এখানে ছাঁটুন

সুরক্ষামূলক সাক্ষাৎ 1 (আপনার শেষ গৃহীত চিকিৎসার 30 দিন পর)

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ,
হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন

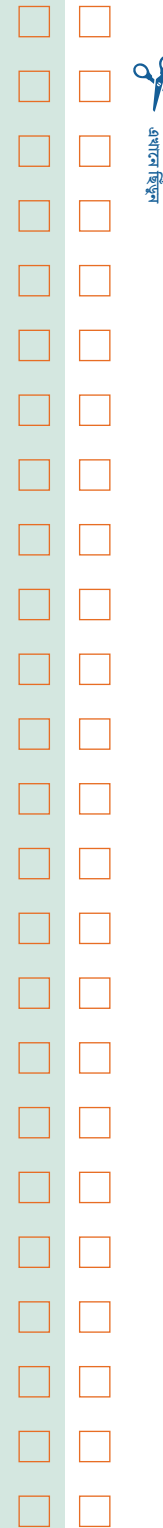


রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা
কতোটা ভালোভাবে কাজ করেছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে



গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

દ્રષ્ટવ્ય

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines, resembling notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

সুরক্ষামূলক সাক্ষাৎ 2 (আপনার শেষ গৃহীত চিকিৎসার 90 দিন পর)

তারিখ:

সময়:

সাক্ষাৎ-এর দৈর্ঘ্য:

আমার কোন-কোন পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে?



আপনার ডাক্তারের সাথে কথাবার্তা



নিত্য পরীক্ষাসমূহ, যেমন শারীরিক পরীক্ষাসমূহ, রক্তচাপ, হৃৎপিণ্ডের হার এবং ওজন



রক্ত পরীক্ষাসমূহ, যা আপনার স্বাস্থ্য, কল্যাণ এবং অধ্যয়নের চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তা পর্যবেক্ষণ করতে সহায়তা করে



গর্ভধারণ পরীক্ষা (যদি প্রযোজ্য হয়)

This image shows a full page of white paper with horizontal blue lines, resembling notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.[illegible]

দীর্ঘ-মেয়াদী ফলো-আপ

সুরক্ষামূলক ফলো-আপ সাক্ষাৎ ২-এর পর, আপনি দীর্ঘ মেয়াদী ফলো-আপ-এ এগিয়ে যাবেন। এই পর্যায়ে, দীর্ঘ সময় ধরে অধ্যয়ন চিকিৎসা কতোটা ভালোভাবে কাজ করছে তার বিষয়ে অধ্যয়নের ডাক্তাররা তথ্য সংগ্রহ করা চালিয়ে যাবেন।

আপনার অধ্যয়ন সাক্ষাৎগুলি **প্রতি 12 সপ্তাহ অন্তর** হবে, যেখানে আপনি টিউমার ইমেজিং স্ক্যানসমূহ করা চালিয়ে যাবেন। যদি আপনার স্ক্যান করার কোনো প্রয়োজন না হয়, তাহলে আপনি কেমন আছেন তা জানার জন্য সাধারণত আপনার সংক্ষিপ্ত চেক-আপ করা হবে।

যদি আপনি আপনার ক্যামারের জন্য নতুন চিকিৎসা করেন, তাহলে আপনি কেমন আছেন তা জানার জন্য অধ্যয়ন দল হয়তো এখনও নিয়মিতভাবে টেলিফোনের মাধ্যমে আপনার সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।



আরও সহায়তা

আমরা বুঝি যে এটা হয়তো আপনার ও আপনার কাছের লোকেদের জন্য একটি কঠিন সময় হতে পারে। কিন্তু এই অধ্যয়নের প্রতি আপনার অঙ্গীকারের আমরা সত্যিই কদর করি।

যদি অধ্যয়নের সময় আপনার আরও সহায়তা দরকার হয়, তাহলে অনুগ্রহ করে অধ্যয়ন ডাক্তার কিংবা অধ্যয়ন দলের একজন সদস্যের সাথে যোগাযোগ করুন।

অধ্যয়ন ডাক্তার

নাম:

ঠিকানা:

যোগাযোগ নম্বর:

ইমেল:

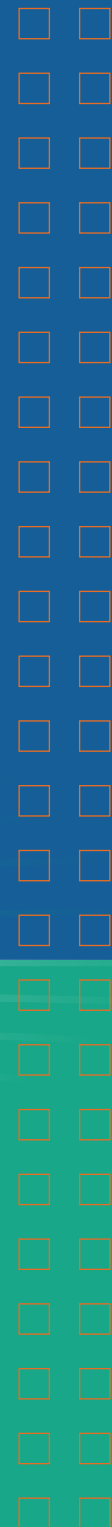
অধ্যয়ন সমন্বয়কারী, উদাহরণস্বরূপ, অধ্যয়নের একজন নার্স

নাম:

ঠিকানা:

যোগাযোগ নম্বর:

ইমেল:



যত্ন প্রদানকারী ব্যক্তির জন্য সহায়তা

আমরা জানি যে আপনার প্রিয়জনের দেখাশোনায় ও পরিচর্যায় আপনার কতোটা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে।
আমরা সুনিশ্চিত করতে চাই যে অধ্যয়নে তাদের অংশগ্রহণের সময় আপনার কাছে সমস্ত প্রয়োজনীয় তথ্য থাকে।

এই অধ্যয়ন কোন বিষয়ে?

ARTEMIDE-Biliary02 হচ্ছে একটি নিদানিক অধ্যয়ন যার আওতাধীন পিত্তনালীর ক্যান্সার মানে বিলিয়ারি ট্র্যাঙ্ক ক্যান্সারের সাথে জীবনযাপনকারী লোকেদের জন্য কেমোথেরাপির সাথে রিলভেগোস্টোমিগ নামক একটি নতুন ওষুধের সংমিশ্রণ নিয়ে গবেষণা করা হচ্ছে।

আমরা গবেষণা করার চেষ্টা করছি যে দুরভালুম্যাব ও কেমোথেরাপির, বর্তমান প্রমিত চিকিৎসার তুলনায় এটা কতোটা ভালো।

অধ্যয়নের চিকিৎসাগুলো কী এবং এগুলি কীভাবে কাজ করে?

রিলভেগোস্টোমিগ হচ্ছে এক ধরনের ইমিউনোথেরাপি এবং এর কাজ হচ্ছে ক্যান্সারের কোষগুলিকে খুঁজতে এবং তাদের উপর আক্রমণ করতে আপনার রোগ প্রতিরোধক ব্যবস্থাপনাকে সহায়তা করা। দুরভালুম্যাব ও সমানভাবে কাজ করে।

জেমসিটাবাইন এবং সিসপ্ল্যাটিন উভয় হচ্ছে এক ধরনের কেমোথেরাপি। এদের কাজ হচ্ছে ক্যান্সারের কোষের মতন দ্রুত বৃদ্ধি হওয়া কোষগুলিকে খোঁজা ও তাদের উপর আক্রমণ করা।

অংশগ্রহণের মাধ্যমে, তাদের কাছে হয় রিলভেগোস্টোমিগ কিংবা দুরভালুম্যাব গ্রহণ করার 50% সুযোগ থাকবে, কিন্তু এটা নিশ্চিত যে তারা কেমোথেরাপি গ্রহণ করবেন।

তারা তাদের অধ্যয়ন চিকিৎসা কীভাবে গ্রহণ করবেন?

সব চিকিৎসাগুলিকে তাদের বাহুতে একটি ড্রিপের মাধ্যমে প্রশাসিত করা হবে, যেটাকে আইভি ইনফিউশন ও বলা হয়। এগুলিকে সম্পন্ন করতে কিছুটা সময় লাগতে পারে, সুতরাং তাদের চিকিৎসা গ্রহণের সম্পূর্ণ মেয়াদ জুড়ে তাদের সাথে থাকতে দ্বিধা বোধ করবেন না।



অধ্যয়নের চিকিৎসার ভাগে অংশগ্রহণ করার সময় আপনার প্রিয়জন কী করবেন?

তাদের চিকিৎসাকে চক্রে পরিমাপ করা হবে। অধ্যয়ন চিকিৎসার এক ডোজ এবং পরবর্তী মধ্যবর্তী সময়কে একটি চক্র বলা হয়।

৪টি চক্রের জন্য, প্রতি ৩ সপ্তাহের চক্রের দিন ১ এবং দিন ৪-এ তাদেরকে অধ্যয়ন ক্লিনিকে আসতে হবে।

চক্র ৯ থেকে, তাদেরকে শুধুমাত্র প্রত্যেকটি চক্রের দিন ১-এ অধ্যয়ন ক্লিনিকে আসতে হবে। রিলভোগোস্টোমিগ গ্রহণ করলে এটা প্রতি ৩ সপ্তাহ অন্তর হবে, কিংবা দূরভালুম্যাব গ্রহণ করলে প্রতি ৪ সপ্তাহ অন্তর হবে।

তাদের ক্যান্সারের অবস্থা আরও খারাপ হওয়া কিংবা অন্য কোনো কারণে অংশগ্রহণ বন্ধ করা অবধি তারা চিকিৎসা গ্রহণ করা চালিয়ে যাবেন।

তাদের চিকিৎসা সম্পন্ন হওয়ার পর, অধ্যয়ন ডাক্তার তাদের সাথে তাদের চিকিৎসার পরবর্তী বিকল্পগুলিকে নিয়ে আলোচনা করবেন।

যদি তারা রিলভোগোস্টোমিগ গ্রহণ করছেন:

	চক্র ১-৪			চক্র ৯ থেকে		
	সপ্তাহ ১	সপ্তাহ ২	সপ্তাহ ৩	সপ্তাহ ১	সপ্তাহ ২	সপ্তাহ ৩
রিলভোগোস্টোমিগ	✓			✓		
কেমোথেরাপি	✓	✓				

যদি তারা দূরভালুম্যাব গ্রহণ করছেন:

	চক্র ১-৪			চক্র ৯ থেকে			
	সপ্তাহ ১	সপ্তাহ ২	সপ্তাহ ৩	সপ্তাহ ১	সপ্তাহ ২	সপ্তাহ ৩	সপ্তাহ ৪
দূরভালুম্যাব	✓			✓			
কেমোথেরাপি	✓	✓					

প্রত্যেকটি সাক্ষাৎ-এ কী হবে?

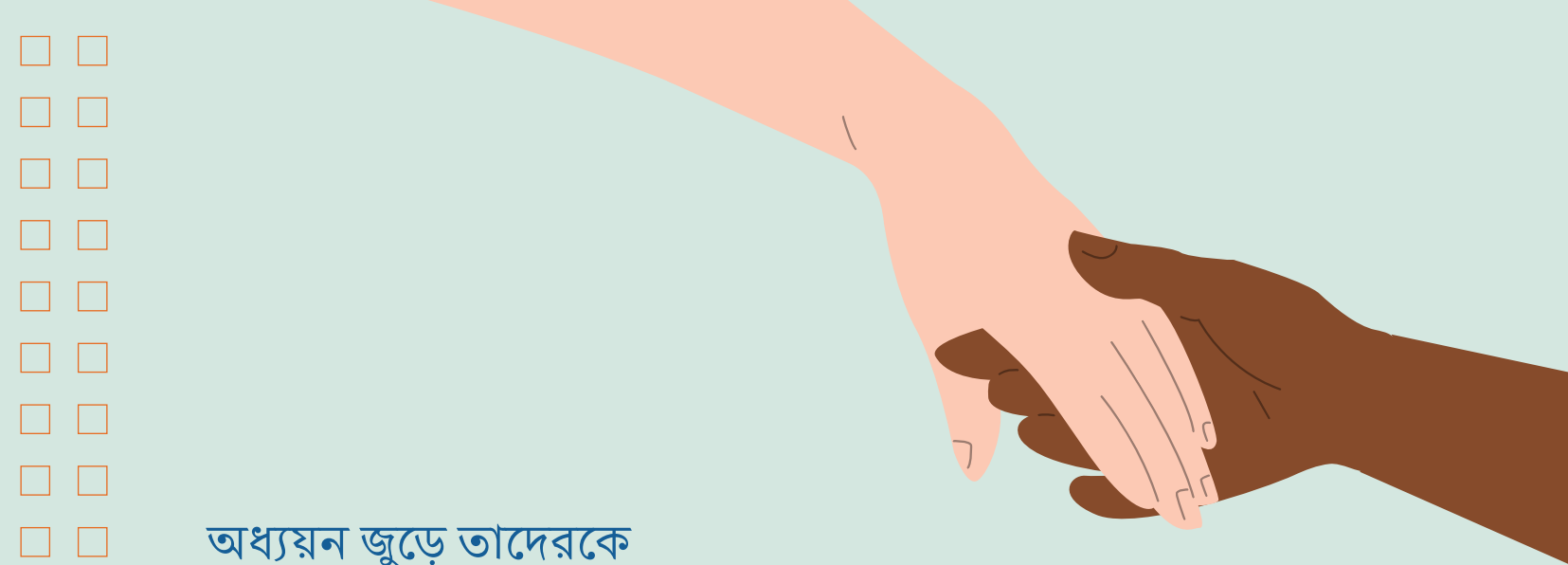
প্রত্যেকটি সাক্ষাৎ-এ, তারা তাদের অধ্যয়ন চিকিৎসা গ্রহণ করবেন এবং তাদের স্বাস্থ্য ও কল্যাণ পর্যবেক্ষণ করার জন্য তাদের কিছু পরীক্ষা-নিরীক্ষা ও মূল্যায়নসমূহ করা হবে। এই পরীক্ষাগুলিতে হয়তো রক্ত পরীক্ষাসমূহ, মূত্র পরীক্ষাসমূহ, তাদের টিউমারের স্ক্যানসমূহ এবং রক্তচাপ পর্যবেক্ষণ, শারীরিক পরীক্ষা এবং উচ্চতা ও ওজন পরিমাপের মতন নিত্য পরীক্ষাসমূহ অন্তর্ভুক্ত থাকবে।

চিকিৎসার মেয়াদ সম্পন্ন হওয়ার পর কী হবে?

চিকিৎসার পর, তাদেরকে ফলো-আপ সাক্ষাৎ-এর জন্য ফেরত আসতে বলা হবে যেখানে তাদের আরও কিছু পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং মূল্যায়নসমূহ করা হবে।

তাদের অধ্যয়ন চিকিৎসার শেষ ডোজ গ্রহণের 30 দিন এবং 90 দিন পর তাদের একটি সাক্ষাৎ হবে, তারপর প্রতি 12 সপ্তাহ অন্তর তাদের একটি করে সাক্ষাৎ হবে।

এই ফলো-আপ সাক্ষাৎগুলি গুরুত্বপূর্ণ, কেননা এটা দীর্ঘ সময় ধরে অধ্যয়ন দলকে তাদের স্বাস্থ্য এবং কল্যাণ পর্যবেক্ষণ করা আর তাদেরকে কোন প্রয়োজনীয় অতিরিক্ত দেখাশোনা এবং সহায়তা দেওয়ার সুযোগ দেয়।

[illegible]

অধ্যয়ন জুড়ে তাদেরকে
কীভাবে নিরাপদ রাখা হবে?

তাদেরকে অংশগ্রহণ শুরু করতে দেওয়ার আগে, সকল জড়িত লোকেদের নিরাপত্তা রক্ষা করতে সহায়তা করার জন্য বিশেষজ্ঞদের একটি গোষ্ঠী এই ধরনের নিদানিক অধ্যয়নগুলির পর্যবেক্ষণ করেন এবং অনুমোদন দেন।

অধ্যয়নে তাদের অংশগ্রহণের সম্পূর্ণ মেয়াদ জুড়ে, আপনার প্রিয়জন তাদের স্বাস্থ্যগত সমস্যার পরিচালনার উপর কেন্দ্রিত একটি দল থেকে প্রায়শই এবং বিস্তারিত স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ গ্রহণ করবেন।

যদি অংশগ্রহণের সময় তারা কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াসমূহ অনুভব করেন কিংবা তাদের কোনো উদ্বেগ থাকে তাহলে পেশাদার যত্নের আওতাধীন সেগুলিকে দ্রুত ও কার্যকরভাবে পরিচালিত করা হবে।

যদি আপনি কিংবা অধ্যয়নে অংশগ্রহণকারী ব্যক্তি তাদের স্বাস্থ্যে কোনো পরিবর্তন লক্ষ্য করেন তাহলে সেটি যতটাই বড় কিংবা ছোট হক তা নির্বিশেষে, আপনার অবিলম্বে অধ্যয়ন দলের সাথে যোগাযোগ করা উচিত, এবং তারা প্রয়োজনীয় সাহায্য ও সমর্থন প্রদান করতে পারবেন।

আপনি কীভাবে সহায়তা করতে পারেন?

আমরা জানি যে আপনি যথাসম্ভব সেবা যত্ন প্রদান করতে আগ্রহী, সুতরাং এখানে কিছু জিনিস দেওয়া রয়েছে যার সাহায্যে হয়তো আপনি এই অধ্যয়নে আপনার প্রিয়জনকে সহায়তা করতে পারবেন:

- ✓ তাদের আইডি ইনফিউশনের সময় তাদের সঙ্গে থাকার জন্য তাদের অধ্যয়ন সাক্ষাৎগুলিতে তাদের সাথে আসা
- ✓ তাদের অধ্যয়ন সাক্ষাৎগুলিতে বিস্তারিত দৃষ্টব্য লিখে রাখা
- ✓ সুনিশ্চিত করা যে আপনার প্রিয়জন যেন তাদের ডাক্তারের পরামর্শ মেনে চলেন
- ✓ সাক্ষাৎগুলির জন্য প্রস্তুতি নিতে আপনার প্রিয়জনদের সহায়তা করা, যেমন, সুনিশ্চিত করা যে প্রত্যেকটি সাক্ষাৎ-এর আগে তারা খেয়েছেন এবং হাইড্রেটেড আছেন
- ✓ তাদের স্বাস্থ্যে কোনো পরিবর্তনের দিকে নজর রাখা এবং যত দ্রুত সম্ভব সেগুলিকে রিপোর্ট করা

আমার কি আর কিছু জানা দরকার?

নিয়মিত পরিচর্যা

এই অধ্যয়নে আপনার প্রিয়জন কিংবা বন্ধুর অংশগ্রহণ কিন্তু তাদের নিয়মিত পরিচর্যার উপর কোনো প্রভাব ফেলবে না। যদি কোনো কারণে তারা অংশগ্রহণ বন্ধ করে দেন তাহলে তাদের পরিচর্যার দায়ভার তাদের নিয়মিত ডাক্তারের কাছে ফিরে যাবে যিনি তাদেরকে তাদের পরবর্তী পদক্ষেপ সম্পর্কে পরামর্শ দিতে পারবেন।

বিনামূল্য

অংশগ্রহণ সম্পূর্ণভাবে বিনামূল্য। সব চিকিৎসা, পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং মূল্যায়নসমূহ এবং সহায়তাকে স্পন্সর কর্তৃক অর্থায়িত করা হবে।

আপনি হয়তো অধ্যয়ন সম্পর্কিত খরচগুলির জন্য অর্থ ফেরত চাইতে পারেন, যেমন, পার্কিং কিংবা যাতায়াতের খরচ। অনুগ্রহ করে অধ্যয়ন ডাক্তারের সাথে কথা বলে দেখুন যে আপনার বন্ধু কিংবা প্রিয়জনের জন্য কি এটা সম্ভব হতে পারে।

নিজের যত্ন নেওয়া

আমরা জানি, যে একজন যত্ন প্রদানকারী হিসাবে এটা হয়তো আপনার জন্য ও একটি কঠিন সময়। এবং আপনার প্রিয়জন বা বন্ধুকে আপনি যা যত্ন দেন তার আমরা সত্যিই কদর করি।

অন্য কারো যত্ন নেওয়ার সময়, এটা সত্যি গুরুত্বপূর্ণ যে আপনি যেন নিজের যত্নও নেন।

যদি আপনার উপর মাত্রাধিক চাপের সৃষ্টি হয়, তাহলে এটা গুরুত্বপূর্ণ যে আপনি:

- ✓ দরকার হলে আপনি যেন পেশেন্ট গ্রুপস কিংবা আপনার নিজস্ব ডাক্তারের কাছ থেকে আরও সহায়তা নেন
- ✓ বিশ্রাম করা এবং নিজের পছন্দসই জিনিস উপভোগ করার জন্য কিছুটা সময় নেন
- ✓ সাক্ষাৎ সম্পর্কিত সহায়তা এবং অর্থ ফেরত পাওয়ার বিকল্পগুলি সম্পর্কে জেনে নেন
- ✓ যেকোনো সময় সহায়তা কিংবা পরামর্শের জন্য অধ্যয়ন দলের সাথে যোগাযোগ করেন
- ✓ অধ্যয়ন দলকে জিজ্ঞাসা করেন যে তারা কি অনলাইন ফোরামদের বিবরণ দিতে পারেন
- ✓ আপনার আশেপাশে অন্যান্য লোকের থেকেও সাহায্য এবং সমর্থন চাইবেন

ধন্যবাদ

অধ্যয়নে তাদের অংশগ্রহণের সময় আপনার প্রিয়জনের যত্ন নেওয়ার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। যদি আপনার কোনো প্রশ্ন কিংবা উদ্বেগ থাকে, তাহলে আপনি যেকোনো সময় অধ্যয়ন ডাক্তারের সাথে কথা বলতে পারেন।

অধ্যয়ন ডাক্তার

नामः

যোগাযোগ নম্বর:

ইমেল ঠিকানা:

অধ্যয়নের ঠিকানা:

This image shows a single page of white paper with horizontal blue lines, resembling notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

ARTEMIDE-Biliary02 নিয়ে বিবেচনা করার জন্য ধন্যবাদ

আপনার মতন পিত্তনালীর ক্যান্সারের
সাথে জীবনযাপনকারী লোকেদের জন্য
নতুন চিকিৎসাসমূহ খুঁজে বের করার
আমাদের প্রচেষ্টার জন্য আপনার
অংশগ্রহণ অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।